

Programm

Samstag, 17.03.2012

19:00 h Zazen bis ca. 20.30 h

Danach gemütliches Beisammensein

Sonntag, 18.03.2012

7:30 – 9:00 h Zazen und Zeremonie

09:10 h Guen-mai

Kaffee-/Teepause

11:00h - 12:30h Zazen

Essen und Pause

14:30 h Teisho

16.00h – 17:30 h Zazen

(Änderungen im Tagesablauf möglich)

Samu

Kampai

Bitte Essschale, Besteck und Geschirrhandtuch mitbringen.

Kosten 20,- € + Spende (frei), incl. Übernachtung

Für Vereinsmitglieder 10,-- Euro

Konrad Kosan Maquestieau ist langjähriger Schüler von Zen-Meister Roland Yuno Rech.

Von November 2010 bis Januar 2011 absolvierte er ein 3-monatiges Ango (ZEN-Ausbildung) in Japan.

Informationen und Anmeldung bis zum 12.03.12

unter Tel.: +49(0)651/48418 oder

zenintrial@googlemail.com

www.zendojo-trier.de

Übernachtung für Auswärtige möglich.

Bitte Schlafsack mitbringen.

Ort für die Veranstaltung

ZEN-Dojo

Am Palastgarten 6

54290 Trier



ZAZENTAG

mit
ZEN - Mönch
Konrad Kosan Maquestieau

Sonntag, den 18. März 2012

in Trier

Die Wahrnehmung unserer Solidarität mit dem Universum ist die spirituelle Quelle einer wahren Ökologie. Die Zazen-Praxis vermindert Zustände von Frust und Aggressivität und befreit von der Illusion des Egos, den Ursachen von Gewalt. Der Geist des Mitgefühls nimmt zu. Der Bodhisattva, der Zazen praktiziert, versteht das Leiden aller fühlenden Wesen. Er vermeidet es, Leiden zu schaffen und hilft, Leiden zu mindern.

In Zazen verwirklicht sich der höchste spirituelle Wunsch: inneren Frieden und die Einheit mit dem ganzen Universum zu finden.

Roland Yuno Rech

Buddhistische Zen-Vereinigung Europas –
Sangha von **Meister Roland Yuno Rech**